

Welche Hüte trage ich?

Ich wünsche dir, viele Aha-Momente und dass es sich danach etwas leichter anfühlt!

Deine Frau-wohl-sein Tatjana

Ausgeföhlt am:

Welche Aufgaben habe ich alles?

Schreibe mind. 20 Aufgaben auf.

Welche davon sind unumgehbar?

Welche dieser Aufgaben MÜSSEN von dir erledigt werden?

Welche machen dir Spass?

Welche Aufgaben machen dir Freude?

Welche könnte jemand anderes übernehmen?

Denke hier auch an deine Kinder und deinen Partner

An welchen Aufgaben hältst Du fest?

Welche Aufgaben machst Du nur, weil man sie halt macht?

Was hast Du aus all diesen Fragen gelernt und wie geht es weiter?

Was sind nun deine nächsten Schritte?